



Macht en leiderschap

Wanneer is er sprake van leiderschap? Daar zijn vele meningen over. In ons boek 'Sterke mannen, Slimme vrouwen' beschrijven wij vijf niveaus van macht, oftewel vijf niveaus van invloed. Er is sprake van echt leiderschap wanneer je al deze niveaus hebt ontwikkeld en strategisch kunt inzetten.

We onderscheiden de volgende niveaus:

Macht door hulp vragen

Wie strategisch hulp vraagt, staat krachtig zelf aan het roer en is bij uitstek een persoon die zijn invloed bewust inzet. Anderen zorgen ervoor dat de zaken worden geregeld op het moment dat jij het niet alleen kan. Dit niveau is belangrijk omdat het je vermogen tot het durven stellen van vragen uitbreidt. Bovendien gun

je het een ander om te laten zien wat hij of zij voor jou kan betekenen.

Macht door bondgenootschap

Dit is de fase waarin je macht hebt op basis van degene met wie je wordt geassocieerd. Het kunnen vormen van coalities is dan ook een belangrijke eigenschap als het gaat om het uitoefenen van deze vorm van macht. Waar zou anders de uitdrukking vandaan komen: 'Samen sta je sterk'? Dit niveau leert je om echt verbindend te zijn.

Macht door prestaties (ego-macht)

Het derde niveau van macht is de fase van toenemende ego-sterkte en zelfbewustzijn. Je hebt lef en durft risico te nemen. Je zet jezelf neer, je profileert jezelf en je durft het podium te nemen. Je durft je mening te geven en daarvoor te blijven staan. Je zou kunnen zeggen, je durft een 'monoloog' aan te gaan.

Macht door reflectie en zelfkennis

In deze fase ontwikkel je zelfinzicht en raak je vertrouwd met je sterke en minder sterke kanten. Je realiseert je dat jij een bepaalde manier van kijken en werken hebt, terwijl anderen juist langs een andere invalshoek kijken of andere overtuigingen hebben. Je herkent, erkent en benut de verschillen tussen mensen, waardoor je je invloed vergroot. Zoals je bij ego-macht vooral leert een mening te hebben, is dit het niveau waarin je je open kunt blijven stellen voor meningen van anderen. Met andere woorden, je leert steeds meer om 'zonder oordeel' te luisteren.

Macht door visie en dienend leiderschap

In deze fase heb je een eigen persoonlijke visie ontwikkeld. Je weet wat je te doen hebt in dit leven. Alle keuzes die je maakt zijn dienend aan deze visie. Je leert te vertrouwen op je eigen intuïtie. Je bent in staat om je eigen ego en je eigen normen opzij te zetten. Dit is invloed nemen door durven 'los te laten' en gewoon te vertrouwen.



Monic Buhrs en **Elisa de Groot** hebben in 1997 In Touch women resource management opgericht. Dit is een bureau dat vrouwelijk talent begeleidt, ontwikkelt, inspireert en bemiddelt voor ondersteunende en leidinggevende posities (interim of vast). Zij geven op het congres Vrouwelijke leiders in de zorg een masterclass over de kunst van het beïnvloeden. www.intouchwrm.nl